



# IHR SPEISEPLAN

für 17.06.2024 - 23.06.2024 KW 25

## Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
Tel: 0371 261022 - 10 · Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: info@la-cuisine-chemnitz.de  
www.awo-chemnitz.de

# Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de  
Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüöben in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

# IHR SPEISEPLAN

für 17.06.2024 - 23.06.2024 KW 25

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 17.06.										A K B
Di 18.06.										A K B
Mi 19.06.										A K B
Do 20.06.										A K B
Fr 21.06.										A K B
Sa 22.06.			X			X				A K B
So 23.06.			X			X				A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 17.06.	<b>Kessulgulasch</b> vom Rind mit Gemüse und Kartoffelwürfeln [A(A1)] 420,9 Kcal - 30,7 EW 16,6 Fett - 34,2 KH 5,90 €	<b>Hähnchenragout</b> [A(A1),G] mit Erbsengemüse [1] und Langkornreis 622,4 Kcal - 29,5 EW 17,4 Fett - 85,8 KH 6,90 €	<b>Zwei Eier</b> [C] in Senfsoße [1,C,G] mit Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Salzkartoffeln 512,3 Kcal - 21,3 EW 23,5 Fett - 51,7 KH 5,40 €	<b>Schonend gegarte Rinderrippchen</b> in Portweinsauce, [2,A(A1)FLMO], Kartoffelspalten [A(A1)] und cremigen Krautsalat [2,GM] 8,90€ / 9,20€ (Wochenende)	<b>Vegetarischer Möhreneintopf</b> mit feinen Kartoffelwürfeln 265,5 Kcal - 4,5 EW 12,2 Fett - 29,7 KH 8,90 €	<b>Chefsalat</b> mit Schinken und Käsestreifen [2,3,8,A(A1)G], Joghurt dressing [1,3,GLMO] und Brötchen[A(A1)] 234,3 Kcal - 6,9 EW 5,8 Fett - 36,6 KH 4,90 €	<b>Beerengrütze</b> mit Vanillesoße [1,G] 346,1 Kcal - 3,9 EW 6,7 Fett - 65,3 KH 2,50 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [9,L], Tomate- Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 452 Kcal - 19,2 EW 37,5 Fett - 9 KH 4,10 €	
Di 18.06.	<b>Blumenkohl- Möhreneintopf</b> mit Kartoffelwürfeln und Schweinefleisch 314,9 Kcal - 17,2 EW 13,6 Fett - 29,1 KH 5,90 €	<b>Bratheringsfilet</b> in artemiger Marinade [4,A(A1)CDM] mit Kartoffelpüree [1,G] 478,2 Kcal - 19,4 EW 23,9 Fett - 44,7 KH 6,90 €	<b>Bandnudeleintopf</b> mit buntem Gemüse [A(A1)CL] 286,6 Kcal - 11,6 EW 1,7 Fett - 52,6 KH 5,40 €		<b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> mit Rotkohl und Kartoffelklößen [A(A1)CGLM] 304,2 Kcal - 15,6 EW 6,2 Fett - 42,9 KH 8,90 €		<b>Fruchtjoghurt Aprikose-Mango</b> 222 Kcal - 9 EW 0,3 Fett - 44,4 KH 2,50 €	Schmelzkäse Sahne [2,G], Harzer Käse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G] 377,3 Kcal - 25,2 EW 30,4 Fett - 0,7 KH 4,10 €	
Mi 19.06.	<b>Eierpfannkuchen</b> mit Roter Grütze gefüllt [A(A1)CG], dazu Vanillesoße 454,9 Kcal - 17,9 EW 9,2 Fett - 73,7 KH 5,90 €	<b>Schnitzel vom Schwein</b> [A(A1)] mit Bratensoße [A(A1)], dazu Möhrengemüse [1,G] und Salzkartoffeln 525,1 Kcal - 22,4 EW 19,3 Fett - 62,2 KH 6,90 €	<b>Asia-Geschnetzeltes (süß-sauer-scharf)</b> mit viel Gemüse [C] und Langkornreis 492,4 Kcal - 24,7 EW 8,1 Fett - 73,4 KH 5,40 €		<b>Champignons in Rahmsoße,</b> dazu Serviettenknödel [A(A1)CGL] 533,2 Kcal - 14,6 EW 29,2 Fett - 50,3 KH 8,90 €		<b>Schokoladen- pudding</b> [G] mit Vanillesoße [1,G] 391 Kcal - 9,1 EW 18,5 Fett - 47 KH 2,50 €	Gouda [G], Salami [2,3], Pfälzer Leberwurst [M], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,4,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 571,4 Kcal - 16,6 EW 54,8 Fett - 2,8 KH 4,10 €	
Do 20.06.	<b>Bunte Nudeln</b> [A(A1)] mit Wurstgulasch [2,3,8,A(A1)LM] und geriebenen Käse [G] 789,9 Kcal - 30 EW 38,1 Fett - 79,2 KH 5,90 €	<b>Königsberger Klopse</b> [C] in Kapernsoße [1,A(A1)G], dazu Salzkartoffeln 501,5 Kcal - 18,7 EW 32,8 Fett - 78,1 KH 6,90 €	<b>Kohlroulade</b> "vegetarisch" [A(A1)AS]CF) in brauner Soße (vegan), dazu Salzkartoffeln 492,4 Kcal - 24,7 EW 8,1 Fett - 73,4 KH 5,40 €		<b>Pfannkuchen</b> mit fruchtiger Erdbeer- Rhabarber-Füllung [9,A(A1)CG] 381,6 Kcal - 15,1 EW 7,6 Fett - 60,1 KH 8,90 €		<b>Joghurtspeise Apfel-Granatapfel</b> 300 Kcal - 8,1 EW 8,4 Fett - 48 KH 2,50 €	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant, Markenbutter [G] 847,6 Kcal - 580 EW 549,1 Fett - 303,3 KH 4,10 €	
Fr 21.06.	<b>Süß-Saurer Fleckeintopf</b> mit Kartoffelwürfeln [9] 431 Kcal - 36,1 EW 8 Fett - 51,2 KH 5,90 €	<b>Rindfleischfrikadelle</b> [A(A1)C] mit Zwiebelsoße [A(A1)] und Spätzle [A(A1)CG] 758,9 Kcal - 35,9 EW 27 Fett - 90 KH 6,90 €	<b>Gemüseschnitzel</b> [A(A1)] mit Kräuterrahmsoße [1,A(A1)G] und Salzkartoffeln 364,9 Kcal - 7,3 EW 11,5 Fett - 55,3 KH 5,40 €		<b>Eieromelette</b> in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM] 425,1 Kcal - 21,5 EW 18,3 Fett - 38,6 KH 8,90 €		<b>Frischer Obstsalat</b> [3] 117,5 Kcal - 1,5 EW 515,2 Kcal - 18 EW 47,2 Fett - 4,2 KH 2,50 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,8], Heringssalat [2,CDGM], Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 515,2 Kcal - 18 EW 47,2 Fett - 4,2 KH 4,10 €	
Sa 22.06.	<b>Spargelcremesuppe</b> mit Spargelstücken und Schinkenwürfel [2,3,8,G] 310,9 Kcal - 16,9 EW 6,8 Fett - 41,2 KH 6,20 €	<b>Gekochtes Wellfleisch</b> mit Majoransud [A(A1)], Sauerkraut mit Speck [1] und Dampfkartoffeln 243,5 Kcal - 7,4 EW 0,6 Fett - 47,7 KH 7,20 €	<b>Kuchenangebot</b> A <b>Apfelkuchen</b> [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K <b>Kirschkuchen</b> [A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B <b>Butterkuchen</b> [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 48,2 KH 2,40 €		<b>Zarter Rinderbraten</b> in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln [GLM] 250,8 Kcal - 16,3 EW 7,2 Fett - 26,6 KH 9,20 €		<b>Brotbox:</b> 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH 2,00 €	<b>Apfelmark</b> [3] mit Vanillesoße [1,G] 227,4 Kcal - 4,4 EW 128,6 Fett - 233,8 KH 2,50 €	Schmelzkäse Champignon [G], Jägerfrühstücksfleisch [2,3], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], feine Leberwurst [2,3], Fruchtjoghurt [G], Markenbutter [G] 401,2 Kcal - 17,6 EW 34,8 Fett - 3,9 KH 4,10 €
So 23.06.	<b>Erzgebirgischer Linseneintopf</b> mit Kasseler [2,3,A(A1)L] 477,9 Kcal - 24 EW 10,2 Fett - 62,8 KH 6,20 €	<b>Zarter Rinderbraten</b> in Rahmbratensoße [A(A1)G], dazu Bohnengemüse mit Speck [1] und Kartoffelklöße 714,2 Kcal - 33,8 EW 42,3 Fett - 46,3 KH 7,20 €	<b>Herzhaftes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff"</b> mit Petersilienkartoffeln [8,A(A1)CGLM] 291,6 Kcal - 15,5 EW 21,3 Fett - 34,9 KH 9,20 €		<b>Vanille- Sahnepudding</b> mit Apfel-Cassismus [G] 277 Kcal - 5,9 EW 13,3 Fett - 32,8 KH 2,50 €		Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [9,L], Tomate- Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 452 Kcal - 19,2 EW 37,5 Fett - 9 KH 4,10 €		

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich. Änderungen vorbehalten

\* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.