

IHR SPEISEPLAN

für **01.12.2025-07.12.2025**

KW **49**

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz Tel: 0371 261022 -10 · Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: info@la-cuisine-chemnitz.de www.awo-chemnitz.de

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kaution. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kaution bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

^{für} 01.12.2025-07.12.2025

W **49**

Û.					_			_		16
MENÜ	1	2	3	4	5	Z	6	7	Α	K Kuchen
Мо										Α
01.12.										K B
										A
Di										Λ Κ
02.12.										В
										A
Mi 03.12.										K
										В
Do										A
04.12.										K B
										A
Fr										K
05.12.										 В
			/							A
Sa 06.12.			X							K
			$/\setminus$							В
So			\setminus							Α
07.12.			X							K
			/ \							В

	1	2	3	4	5	N	6	7	Α
MENÜ	Tagesgericht 1	Tagesgericht 2	Tagesgericht 3	Tagesgericht 4	Tagesgericht 5	Nudelgericht	Salat der Woche	Nachtisch	Abendessen
	"klassisch & hausgemacht"	"traditionell & herzhaft"	"vegetarisch"	"Gericht der Woche"	"fein & klein"	"appetitlich"	"knackig & frisch"	"fruchtig & süß"	"appetitlich"
Mo 01.12.	"Sächsische" Kartoffelsuppe [1,L] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM]	Fischboulette [D] mit Lauch und Zwiebel, dazu Wurzelgemüsewürfel in Rahm [1,A(A1)GL] und Butterkartoffeln [G]	Bio - Vollkornspirelli [A(A1)] mit Gemüsebolognese [L] und geriebenem Hartkäse [2,G]	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln [A(A1)GL]	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Sauerkirsch- Grütze [1] mit Vanillesoße [1,G]	Salami [2,3], Schinkenpastete [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Schnittlauch-Frischkäse [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)]
	631,3 Kcal · 17,8 EW 43,5 Fett · 38,3 KH 5,90 €	505,5 Kcal · 33,8 EW 15,9 Fett · 51,7 KH 6,90 €	583,1 Kcal · 29,5 EW 5,90 €		300,2 Kcal · 12,9 EW 15,2 Fett · 23,9 KH 9,10 €			359,4 Kcal · 3,9 EW 2,50 € 6,8 Fett · 68,3 KH	643,9 Kcal · 14,4 EW 51,3 Fett · 36,8 KH 4,10 €
Di 02.12.	Deftiger Linseneintopf mit Rauchfleisch und Kartoffelwürfel [2,3,8,A(A1)L]	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Pilzrahmsoße [1,A(A1)G] und Semmelknödeln [A(A1)CG] ^{610,6} Kcal-25,7 EW 28,4 Fett-58,1 KH 6,90 €	Vegetarische Jackfruchtbällchen [A(A1)C] mit Rahmsoße [1,A(A1)G], und Salzkartoffeln	se	Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen [A(A1)CGLM] 329,3 Kcal-15,6 EW 10,5 Fett - 41,3 RH 9,10 €	2,3,8A(A1)]	tstreifen,	Grießpudding [A(A1)G] mit Schokosoße [G]	Lachsschinken [2,3], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Gouda [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)]
Mi 03.12.	Sauerkraut- Kartoffeleintopf mit Apfelwürfeln und Blutwürstchen [2,3,8,A(A1)M] 5,90 €	Jägerschnitzel [2,3,8,A(A1)CGM] in Bratensoße [A(A1)], dazu buntes Gemüse	350 Kartoffeltaschen mit Frischkäse- Kräuterfüllung [G] auf Rahmchampignons [1,A(A1)G]		9,10 € Vegetarischer Grüne- Bohnen-Eintopf [L]	Makkaroni dazu Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel [1,2,3,8A(A1)] und geriebenem Käse [G]	t Grana Padano Ei [C], Hähnchenbruststreifen, nd Brötchen [A(A1)]	373,5 Kcal - 10,2 EW 2,50 € Apfel- Vanillekompott [1,3,G]	642,3 Kcal·19,9 EW 49,7 Fett·34,7 KH Kochschinken [2,3,8], Paprikapastete [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Camembert [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)]
	437,1 Kcal · 17,2 EW 11,7 Fett · 60,3 KH 5,90 €	2149,9 Kcal · 18,1 EW 21,6 Fett · 60,3 KH 6,90 €	455,4 Kcal · 9,8 EW 24,7 Fett · 44,7 KH 5,90 €	enk Ros [2,3	301,5 Kcal · 5,4 EW 17,1 Fett · 26,1 KH 9,10 €	ron dw nen	Grana Ei [C], Häl d Brötche	180,4 Kcal · 0,5 EW 0,6 Fett · 42,6 KH 2,50 €	
Do 04.12.	Blumenkohl- cremesuppe [1,A(A1)G] mit Hackfleischklößchen [C]	Bauernroulade mit	Drei Pastinaken- Steckrüben-Rösti	ninch dazu köße	Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln [A(A1)]	Makkaroni Isoße mit Jagdwurstwürfel und geriebenem Käse [G]		Vanillequark [G] mit Himbeermus [3]	Salami [2,3], Schinkenpastete [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Schnittlauch-Frischkäse [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)]
	423,2 Kcal · 16,9 EW 5,90 €	498,2 Kcal · 16,9 EW 23,3 Fett · 52,2 KH 6,90 €	465,6 Kcal · 26 EW 19,6 Fett · 44,4 KH 5,90 €	oort A(A Kar	323 Kcal · 20,4 EW 8,2 Fett · 39,1 KH 9,10 €	iten	ars s [/	257 Kcal · 8,9 EW 2,50 € 6,4 Fett · 39 KH	**
Fr 05.12.	Milchreis [1,6] mit Zucker und Zimt, dazu Apfelkompott [3]	Thüringer Mutzbraten [M] in Kümmelsoße [A(A1)], dazu Sauerkraut mit Speck [1,M] und Salzkartoffeln	Gemüseschnitzel [A(A1)CL] mit Kräuterrahmsoße [1,A(A1)G] und Butterkartoffeln [G]	Geschmorte Kal Rotweinsoße [A(A1)0], und Kartoffel	Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree [A(A1)DG]	, dazu Toma	Brotcro Joghu	Mandarinen- fruchtquark [G]	Lachsschinken [2,3], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Gouda [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)]
	648,1 Kcal · 14,9 EW 5,90 €	680,6 Kcal · 41,6 EW 30,8 Fett · 55,3 KH 6,90 €	440,1 Kcal · 7,4 EW 19,7 Fett · 55,4 KH 5,90 €	otv	397,8 Kcal · 12,9 EW 17,2 Fett · 43,3 KH 9,10 €	(1)]	2,(G],	360 Kcal · 17,1 EW 12,6 Fett · 42,6 KH 2,50 €	
Sa 06.12.	Spirelli -Nudeln [A(A1)] mit Hackfleischsoße [A(A1)L] und geriebenem Käse [G]	Gefüllte Paprikaschote [A(A1)C] mit Specksoße [1,A(A1)] und Butterkartoffeln [G]		in R	Goldgelb gebackener mit Apfel-Quark-Füllung [A(A1)GL]	[A(A1)],	[2,0	mit Schokopudding [G]	Kochschinken [2,3,8], Paprikapastete [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Camembert [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)]
	810,6 Kcal · 40,3 EW 6,20 € 32,1 Fett · 87,8 KH	603,2 Kcal · 17,5 EW 7,20 €	[A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW		493 Kcal · 23,8 EW 17 Fett · 59,8 KH 9,40 €			234 Kcal · 2,9 EW 4,9 Fett · 44,6 KH 2,50 €	645,9 Kcal · 16 EW 51,2 Fett · 35,3 KH 4,10 €
Sal	Vegetarisch bunter Gemüseeintopf [A(A1)L]	Rinderzunge [2,3] in Rotweinsoße [A(A1)O], dazu Buttererbsen [G] und Dampfkartoffeln	356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett- 43,9 KH Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 61,EH 23,1 Fett - 66,2 KH	561,4 Kcal · 50,2 EW 25,2 Fett · 27,3 KH 9,40€ / 9,70€	Schweine- geschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfle-Spätzle [A(A1)CGL]	752,3 Kcal - 27,7 EW 35,1 Kcal - 78,5 EW 5,90€ / 6,20€	609,8 Kcal · 39,1 EW 26,2 Fett · 51,9 KH 5,20€ / 5,50€	Pflaumen- Kompott [3] mit Vanillesoße [1,G]	Salami [2,3], Schinkenpastete [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Schnittlauch-Frischkäse [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)]
	151,3 Kcal · 6,7 EW 0,7 Fett · 28 KH 6,20 €	550,5 Kcal · 27,6 EW 23,9 Fett · 51,6 KH 7,20 €	Stück 2,70 €	(Wochenende)	477,7 Kcal · 27,3 EW 16,9 Fett · 51,7 KH 9,40 €	(Wochenende)	(Wochenende)	271 Kcal · 3,3 EW 6,3 Fett · 48,2 KH 2,50 €	643,9 Kcal · 14,4 FW 51,3 Fett · 36,8 KH 4,10 €

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe**: [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwert [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene**: [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse[L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [0] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.